

## Revista Chilena de Endocrinología y Diabetes (Rev Chil Endo Diab)

Fundada en enero de 2008 como Órgano Oficial de la Sociedad Chilena de Endocrinología y Diabetes en conmemoración de sus 50 años de vida.

La Revista Chilena de Endocrinología y Diabetes, se publica trimestralmente y contiene trabajos originales sobre temas de Endocrinología y Diabetes, en su vertiente clínica de adultos y niños, y también de Ciencias Básicas relacionadas a la disciplina.

Está incluida en la base de datos Latinex-Sistema Regional de Información en línea para Revistas Científicas de América Latina, El Caribe, España y Portugal.

Los artículos enviados deben cumplir con los requisitos que aparecen publicados en el primer número de cada año de la Revista bajo el título: "Instrucción para los autores", y que están también disponibles en la página electrónica de la Sociedad Chilena de Endocrinología y Diabetes [www.soched.cl](http://www.soched.cl)

Los trabajos enviados son sometidos al sistema de revisión de pares; esta evaluación está a cargo del Comité Editorial Asesor y de los Editores.

Los trabajos deben enviarse a la Revista Chilena de Endocrinología y Diabetes, a la dirección Bernarda Morín · 488 piso 3, Providencia Santiago.

La Revista se reserva el derecho de hacer modificaciones de forma al texto sometido para su eventual publicación.

### Suscripciones:

Sin costo para los socios de la Sociedad Chilena de Endocrinología y Diabetes.

Todo cambio de dirección deberá comunicarse oportunamente. La Revista no se responsabiliza por la pérdida de ejemplares debido al no cumplimiento de esta disposición.

### Dirección Postal Revista SOCHED

Bernarda Morín · 488, 3er piso, Providencia, Santiago, Chile

**Teléfono:** (56) 2 2223 0386

(56) 2 2753 5555

**Fax:** (56) 2 2753 5556

**Email:** [revendodiab@soched.cl](mailto:revendodiab@soched.cl)

### Producción

Editora Publimpacto

Robinson Crusoe 1150 of. 904, Las Condes

Santiago de Chile

Teléfono: +56 9 7861 9516 / +56 9 5969 6286

Email: [pganag@gmail.com](mailto:pganag@gmail.com) / [paulinaganap@gmail.com](mailto:paulinaganap@gmail.com)

# Endocrinología y Diabetes

## Editor

Dr. Francisco Pérez Bravo

## Co-Editor Médico

Dr. Claudio Liberman G.

## Co-Editor Bioestadístico

Dr. Gabriel Cavada Chacón

## Traducción al inglés

Dr. Daniel Bunout Barnet

## Secretaria

Srta. Jennifer Dixon Gatica

## Comité Editorial Asesor

Dr. Fernando Cassorla G.  
Dra. Andreína Cattani O.  
Dra. Ethel Codner D.  
Dr. Oscar Contreras O.  
Dr. Carlos Fardella B.  
Dra. Cecilia Jhonson P.  
Dra. Gladys Larenas Y.  
Dr. Claudio Liberman G.  
Dr. Rodrigo Macaya P.  
Dr. Alberto Maiz G.  
Dra. Elisa Marusic B.  
Dra. Verónica Mericq G.  
Dr. Fernando Munizaga C.  
Dr. Santiago Muzzo B.  
Dr. Gilberto González V.  
Dr. José A. Rodríguez P.  
Dr. José Luis Santos M.  
Dra. María J. Serón-Ferré  
Dra. Teresa Sir P.  
Dra. Paulina Villaseca D.

IDIMI/Hospital San Borja Arriarán. Universidad de Chile.  
Dpto. Pediatría Pontificia Universidad Católica de Chile.  
IDIMI/Hospital San Borja Arriarán. Universidad de Chile.  
Dpto. Radiología. Pontificia Universidad Católica de Chile.  
Dpto. Endocrinología Pontificia Universidad Católica de Chile.  
IDIMI/Hospital San Borja Arriarán. Universidad de Chile.  
Dpto. Endocrinología Universidad de la Frontera.  
Dpto. Endocrinología Hospital Clínico Universidad de Chile.  
Dpto. Ginecología Pontificia Universidad Católica de Chile.  
Dpto. Nutrición/Diabetes Pontificia Universidad Católica de Chile.  
Unidad Fisiopatología Universidad de los Andes.  
IDIMI/Hospital San Borja Arriarán. Universidad de Chile.  
Dpto. Endocrinología Hospital San Borja Arriarán.  
Dpto. Pediatría INTA, Universidad de Chile.  
Dpto. Endocrinología Pontificia Universidad Católica de Chile.  
Dpto. Endocrinología Pontificia Universidad Católica de Chile.  
Dpto. Nutrición/Diabetes Pontificia Universidad Católica de Chile.  
Lab. Cronobiología Universidad de Chile.  
Lab. Endocrinología y Metabolismo Hospital San Juan de Dios.  
Dpto. Endocrinología Pontificia Universidad Católica de Chile.

## Comité Editorial Asesor Regional

Dr. Domingo Montalvo V.  
Dra. Vinka Giadrosik R.  
Dra. Verónica Mujica E.  
Dra. Sylvia Asenjo M.  
Dr. Jorge Sapunar Z.

Hospital Regional Juan Noe de Arica.  
Escuela de Medicina, Universidad de Valparaíso.  
Facultad de Medicina. Universidad de Talca.  
Facultad de Medicina. Universidad de Concepción.  
Facultad de Medicina. Universidad de la Frontera.

## Comité Editorial Asesor Internacional

Dr. Antonio Fontanellas  
Centro de Investigaciones Médicas Avanzadas (CIMA).  
Universidad de Navarra, Pamplona. España.

Dr. Luis Mauricio Hurtado L.  
Unidad de Cirugía General y Clínica de Tiroides. Hospital  
General de México. D.F. México.

Dr. Camilo Jiménez  
Departamento de Neoplasias Endocrinas y Desórdenes  
Hormonales. División de Medicina Interna. The University of  
Texas. Anderson Cancer Center. Houston, USA.

Dr. José Alfredo Martínez  
Catedrático de Nutrición. Departamento de Fisiología y Nutrición.  
Universidad de Navarra, Pamplona. España.

Dr. Rodolfo Rey  
Centro de Investigaciones Endocrinológicas (CEDIE-CONICET),  
División de Endocrinología, Hospital de Niños R. Gutiérrez,  
Buenos Aires. Argentina.

Dr. Alfredo Reza Albarrán  
Profesor de Endocrinología y Medicina Interna. Universidad  
Nacional Autónoma de México (UNAM), Instituto de la Nutrición  
Salvador Zúñiga, D.F. México.

Dr. Juan Francisco Santibáñez  
Professor of Research Institute for Medical Research. University  
of Belgrade. Belgrado, Serbia.

Dr. Manuel Serrano-Ríos  
Catedrático de Medicina Interna. Hospital Clínico San Carlos.  
Universidad Complutense de Madrid. España.

Fundada el 4 de junio de 1958

Sociedad Filial de la Sociedad Médica de Santiago (Sociedad Chilena de Medicina Interna)

### **Directorio 2017-2018**

#### **Presidente**

Dra. Carmen Gloria Aylwin H.

#### **Past Presidente**

Dr. Jorge Sapunar Z.

#### **Vicepresidente**

Dr. Pedro Pineda B.

#### **Secretario General**

Dra. Erika Díaz V.

#### **Tesorera**

Dr. José Miguel Domínguez R-T.

#### **Directores**

Dra. María Soledad Báez P. (Representante Provincia No GES)

Dra. María Eugenia Bruzzone V. (Representante Ciencias Fundamentales)

Dra. María Victoria Figueroa F. (Representante Área Oriente)

Dra. Amanda Ladrón de Guevara H. (Representante Área Occidente)

Dr. Rodolfo Lahsen M. (Representante Hospitales Institucionales y Clínicas Privadas)

Dra. Alejandra Martínez G. (Representante Pontificia Universidad Católica de Chile)

Dra. Virginia Pérez F. (Representante Pediatría)

Dr. Rafael Ríos S. (Representante Área Centro-Sur)

Dr. Patricio Salman M. (Representante GES)

Dra. Cecilia Vargas R. (Representante Área Norte)

#### **Invitado**

Dr. Javier Vega V. (Representante Becados)

La Sociedad Chilena de Endocrinología y Diabetes está estructurada en función de Comités de Trabajo, los cuales comprenden las siguientes áreas:

#### **Comité Científico**

#### **Comité de Investigación**

#### **Comité de Ética**

#### **Comité de Socios**

#### **Comité de Docencia**

#### **Comité Página web**

### **Sociedad Chilena de Endocrinología y Diabetes**

Secretaría de la Presidencia: Sr. Ximena Quinteros F.

Teléfono : (56) 2 2223 0386 - (56) 2 2753 5555 - Fax (56) 2 2753 5556

Bernarda Morín · 488 piso 3, Providencia, Santiago – Chile

Email: soched@soched.cl

www.soched.cl

# Endocrinología y Diabetes

## Contenido

### Editorial

La Sociedad Chilena de Endocrinología y Diabetes

### Artículos Originales

El adelanto en la telarquia y edad de la menarquia se relaciona con la malnutrición por exceso en niñas chilenas pero no en varones. Estudio de base poblacional.

*Rodrigo Bancalari D, Martín Pfingsthorn M, Carlos Díaz S, Juanita Zamorano R, Verónica Cerda F, Manuel Fernández V, Flavia Garbin A, Patricia Muñoz C, Carmen Cristoff G, María Teresa Valenzuela B, Gabriel Cavada Ch, Hernán García B.*

Modulación de marcadores de inflamación y estrés oxidativo en pacientes con diabetes tipo 1 y sobrepeso que participan en un programa de cambio de estilo de vida

*Alejandra Cicchitti P, Isabel Quesada, Jimena Cejas, Celina Bertona A, Joaquín González V, Walter Rosales R, Guillermo Esteves M, Gabriel Minuchín B, Martín Rodríguez G y Claudia Castro.*

Actualización en el manejo del Síndrome de Turner en niñas y adolescentes. Revisión de la Literatura e Incorporación de Recomendaciones de las nuevas Guías Clínicas.

*Carola Goecke H., Hernán García B.*

Conocimiento sobre la diabetes mellitus tipo 2 en estudiantes universitarios: Un estudio transversal y observacional en la Universidad Anáhuac México Campus Norte en la Ciudad de México. Un estudio para evaluar el conocimiento en alumnos universitarios.

*Enrique Konstat-Korzenny, Rodrigo Fonseca-Portilla, Sore Majzner-Aronovich, Pamela Lamas-Magallón.*

Efecto del ejercicio sobre la inflamación y ferritina sérica en pacientes con obesidad y diabetes mellitus 2.

*Pablo Orellano C, Christopher Rivera H, Jenifer Silva M, Raúl Pisabarro G, Mauricio Gutiérrez A, Germán Botto N.*

### Etica, Humanismo y Sociedad

He escuchado al pederasta

*José Carlos Bermejo*

### Comentario Literatura Destacada

Relación entre ceramidas plasmáticas, adiposidad visceral, insulino-resistencia y desarrollo de diabetes tipo 2: The Dallas Heart Study.

*Francisco Pérez B, Gabriel Cavada Ch.*

### Instrucciones a los autores

## Content

### Editorial

133 The Chilean Society of Endocrinology and Diabetes

### Original Articles

The advance in thelarche and age of menarche is related to malnutrition by excess in Chilean girls but not in boys. Population-based study.

*Rodrigo Bancalari D, Martín Pfingsthorn M, Carlos Díaz S, Juanita Zamorano R, Verónica Cerda F, Manuel Fernández V, Flavia Garbin A, Patricia Muñoz C, Carmen Cristoff G, María Teresa Valenzuela B, Gabriel Cavada Ch, Hernán García B.*

Modulation of Inflammatory and oxidative stress markers in overweight type 1 Diabetes patients participating in a lifestyle change program

*Alejandra Cicchitti P, Isabel Quesada, Jimena Cejas, Celina Bertona A, Joaquín González V, Walter Rosales R, Guillermo Esteves M, Gabriel Minuchín B, Martín Rodríguez G y Claudia Castro.*

Update on the management of Turner Syndrome in girls and adolescents. Review of the Literature and Incorporation of Recommendations of the new Clinical Guidelines

*Carola Goecke H., Hernán García B.*

Knowledge about type 2 Diabetes Mellitus in university students: A transversal and observational study in Anahuac University Mexico North Campus in Mexico City. A study to evaluate the knowledge of the disease in university students

*Enrique Konstat-Korzenny, Rodrigo Fonseca-Portilla, Sore Majzner-Aronovich, Pamela Lamas-Magallón.*

Effect of exercise on inflammation and serum ferritin in patients with obesity and type 2 diabetes mellitus

*Pablo Orellano C, Christopher Rivera H, Jenifer Silva M, Raúl Pisabarro G, Mauricio Gutiérrez A, Germán Botto N.*

### 171 Ethics, Humanism and Society

*I listened to the pedophile*

*José Carlos Bermejo*

### 173 Comments Outstanding Literature

Relation of plasma ceramides to visceral adiposity, insulin resistance and the development of type 2 diabetes mellitus: The Dallas Heart Study.

*Francisco Pérez B, Gabriel Cavada Ch.*

### 175

### Instructions to Authors

## La Sociedad Chilena de Endocrinología y Diabetes

### *The Chilean Society of Endocrinology and Diabetes*

La Sociedad Chilena de Endocrinología y Diabetes desde su fundación en 1958, inicialmente como Sociedad Chilena de Endocrinología -de la cual fui Miembro Fundador- ha jugado un rol muy importante en el desarrollo de la especialidad. Es la instancia de encuentro personal entre los especialistas y contribuye a la formación de nuevos endocrinólogos. Es una sociedad de buenas relaciones humanas y un ambiente estimulante. El aumento de las clínicas privadas con buenos equipamientos y su vinculación con las universidades privadas ha creado, en las últimas décadas, nuevos centros de endocrinología; estos centros han sido acogidos por la Sociedad y han encontrado en ella el cauce natural de comunicación y cooperación. Es mi pensamiento constante que la colaboración resulta más efectiva que la competitividad para el progreso en las actividades humanas.

Durante los años 1965 y 66 -hace más de 50 años- tuve el honor de presidir la Sociedad de Endocrinología y pude comprobar el alto espíritu de colaboración existente entre los miembros de la Sociedad en dos iniciativas de esos años. Una fue la realización del Primer Congreso Chileno de Endocrinología en 1966 en que participaron diversos grupos chilenos, lo que favoreció el contacto con los invitados de otros países y la difusión de la endocrinología chilena. El otro acontecimiento fue la elaboración del primer texto de endocrinología conjunto de 28 autores. Fue notable la facilidad con que se logró seleccionar a los coautores y el cumplimiento que todos dieron a la tarea. De esta manera en 1968 fue editado por la Universidad de Chile el texto Endocrinología. Fundamentos y Clínica, prologado por el profesor Alejandro Lipschutz. El profesor Armas Cruz hizo -en El Mercurio del 12 de Mayo de 1968- una presentación encomiástica de este libro destacando que era el primer texto clínico editado por varios autores y en el fondo era el libro de la endocrinología chilena "...lo que constituye un ejemplo que ojalá sigan - para bien de nuestra Medicina - las demás sociedades científicas y los nuevos autores."

Para los que participamos en la publicación de ese texto es satisfacción constatar que actualmente esta norma es común en las ediciones de libros médicos.

La expansión de la endocrinología ha determinado gradualmente la asociación en campos específicos dentro del panorama global de la especialidad, como son la endocrinología pediátrica y ginecológica, el climaterio, la obesidad, la osteoporosis, la diabetes, la neuroendocrinología y otros. Particularmente, la fusión de la Sociedad Chilena de Endocrinología con la Sociedad Chilena de Diabetes en 1975 significó una integración de mutuos beneficios.

El objetivo de contar con una endocrinología eficiente a lo largo de todas las regiones del país plantea favorecer la formación integrada de las especialidades de endocrinología y diabetes en el postgrado; ello permitiría proveer la cobertura de ambas disciplinas en comunidades donde no es fácil destinar a los dos especialistas y no es óbice para la opción ulterior de dedicación exclusiva a una u otra de estas especialidades en el nivel académico o en los centros hospitalarios de gran especialización.

En los diversos campos de la endocrinología ocurren descubrimientos y experiencias que son útiles para los endocrinólogos generales o dedicados a áreas diferentes. Sería conveniente que las reuniones anuales de diversas asociaciones se efectuaran en forma simultánea y paralela, lo que permitiría la programación independiente de ellas, pero con la posibilidad de interrelaciones de vecindad o de participación conjunta en algunos temas.

Es digno de destacar el beneficio que aporta compartir los conocimientos y experiencias en la investigación, la docencia y la práctica médica, en forma generosa y solidaria. Nuestra Sociedad ha desarrollado este sentido desde su fundación; lo que ha sido, a mi juicio, un valor muy importante en los frutos alcanzados y le augura un excelente futuro.

**Dr. Alfredo Jadresic**  
Socio honorario SOCHED  
Miembro Fundador.