

## Revista Chilena de Endocrinología y Diabetes (Rev Chil Endo Diab)

Fundada en enero de 2008 como Órgano Oficial de la Sociedad Chilena de Endocrinología y Diabetes en conmemoración de sus 50 años de vida.

La Revista Chilena de Endocrinología y Diabetes, se publica trimestralmente y contiene trabajos originales sobre temas de Endocrinología y Diabetes, en su vertiente clínica de adultos y niños, y también de Ciencias Básicas relacionadas a la disciplina.

Está incluida en la base de datos Latinex-Sistema Regional de Información en línea para Revistas Científicas de América Latina, El Caribe, España y Portugal.

*Los artículos enviados deben cumplir con los requisitos que aparecen publicados en el primer número de cada año de la Revista bajo el título: "Instrucción para los autores", y que están también disponibles en la página electrónica de la Sociedad Chilena de Endocrinología y Diabetes [www.soched.cl](http://www.soched.cl)*

*Los trabajos enviados son sometidos al sistema de revisión de pares; esta evaluación está a cargo del Comité Editorial Asesor y de los Editores.*

Los trabajos deben enviarse a la Revista Chilena de Endocrinología y Diabetes, a la dirección Bernarda Morín · 488 piso 3, Providencia Santiago.

La Revista se reserva el derecho de hacer modificaciones de forma al texto sometido para su eventual publicación.

### Suscripciones:

Sin costo para los socios de la Sociedad Chilena de Endocrinología y Diabetes.

Todo cambio de dirección deberá comunicarse oportunamente. La Revista no se responsabiliza por la pérdida de ejemplares debido al no cumplimiento de esta disposición.

### Dirección Postal Revista SOCHED

Bernarda Morín · 488, 3er piso, Providencia, Santiago, Chile  
Teléfono: (56) 2 2223 0386  
(56) 2 2753 5555  
Fax: (56) 2 2753 5556  
Email: [revendodiab@soched.cl](mailto:revendodiab@soched.cl)

### Producción

Editora Publimpacto  
Robinson Crusoe 1150 of. 904, Las Condes  
Santiago de Chile  
Teléfono: +56 9 7861 9516 / +56 9 5969 6286  
Email: [pganag@gmail.com](mailto:pganag@gmail.com) / [paulinaganap@gmail.com](mailto:paulinaganap@gmail.com)

# Endocrinología y Diabetes

## Editor

Dr. Francisco Pérez Bravo

## Co-Editor Médico

Dr. Claudio Liberman G.

## Co-Editor Bioestadístico

Dr. Gabriel Cavada Chacón

## Secretaria

Srta. Jennifer Dixon Gatica

## Comité Editorial Asesor

Dr. Fernando Cassorla G.

Dra. Ethel Codner D.

Dr. Oscar Contreras O.

Dr. Carlos Fardella B.

Dra. Cecilia Jhonson P.

Dra. Gladys Larenas Y.

Dr. Claudio Liberman G.

Dr. Rodrigo Macaya P.

Dr. Alberto Maiz G.

Dra. Verónica Mericq G.

Dr. Fernando Munizaga C.

Dr. Gilberto González V.

Dr. José Luis Santos M.

Dra. María J. Serón-Ferré

Dra. Paulina Villaseca D.

IDIMI/Hospital San Borja Arriarán. Universidad de Chile.

IDIMI/Hospital San Borja Arriarán. Universidad de Chile.

Dpto. Radiología. Pontificia Universidad Católica de Chile.

Dpto. Endocrinología Pontificia Universidad Católica de Chile.

IDIMI/Hospital San Borja Arriarán. Universidad de Chile.

Dpto. Endocrinología Universidad de la Frontera.

Dpto. Endocrinología Hospital Clínico Universidad de Chile.

Dpto. Ginecología Pontificia Universidad Católica de Chile.

Dpto. Nutrición/Diabetes Pontificia Universidad Católica de Chile.

IDIMI/Hospital San Borja Arriarán. Universidad de Chile.

Dpto. Endocrinología Hospital San Borja Arriarán.

Dpto. Endocrinología Pontificia Universidad Católica de Chile.

Dpto. Nutrición/Diabetes Pontificia Universidad Católica de Chile.

Lab. Cronobiología Universidad de Chile.

Dpto. Endocrinología Pontificia Universidad Católica de Chile.

## Comité Editorial Asesor Regional

Dr. Domingo Montalvo V.

Dra. Vinka Giadrosik R.

Dra. Verónica Mujica E.

Dra. Sylvia Asenjo M.

Dr. Jorge Sapunar Z.

Hospital Regional Juan Noe de Arica.

Escuela de Medicina, Universidad de Valparaíso.

Facultad de Medicina. Universidad de Talca.

Facultad de Medicina. Universidad de Concepción.

Facultad de Medicina. Universidad de la Frontera.

## Comité Editorial Asesor Internacional

Dr. Antonio Fontanellas

Dr. Luis Mauricio Hurtado L.

Dr. Camilo Jiménez

Dr. José Alfredo Martínez

Dr. Rodolfo Rey

Dr. Alfredo Reza Albarrán

Dr. Juan Francisco Santibáñez

Dr. Manuel Serrano-Ríos

Centro de Investigaciones Médicas Avanzadas (CIMA).

Universidad de Navarra, Pamplona. España.

Unidad de Cirugía General y Clínica de Tiroides. Hospital General de México. D.F. México.

Departamento de Neoplasias Endocrinas y Desórdenes Hormonales. División de Medicina Interna. The University of Texas. Anderson Cancer Center. Houston, USA.

Catedrático de Nutrición. Departamento de Fisiología y Nutrición. Universidad de Navarra, Pamplona. España.

Centro de Investigaciones Endocrinológicas (CEDIE-CONICET), División de Endocrinología, Hospital de Niños R. Gutiérrez, Buenos Aires. Argentina.

Profesor de Endocrinología y Medicina Interna. Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM), Instituto de la Nutrición Salvador Zubirán, D.F. México.

Professor of Research Institute for Medical Research. University of Belgrade. Belgrado, Serbia.

Catedrático de Medicina Interna. Hospital Clínico San Carlos. Universidad Complutense de Madrid. España.

Fundada el 4 de junio de 1958

Sociedad Filial de la Sociedad Médica de Santiago (Sociedad Chilena de Medicina Interna)

### **Directorio Noviembre 2018- Noviembre 2020**

#### **Presidente**

Dr. Pedro Pineda B.

#### **Past Presidente**

Dra. Carmen Gloria Aylwin H.

#### **Vicepresidente**

Dr. Germán Iñiguez V.

#### **Secretaria General**

Dra. María Isabel Hernández C.

#### **Tesorera**

Dra. María Soledad Hidalgo V.

#### **Directores**

Dra. Francisca Brusco G. (Representante Provincia No GES)

Dr. Cristian Carvajal M. (Representante Ciencias Fundamentales)

Dr. René Díaz T. (Representante Área Oriente)

Dr. Félix Vásquez R. (Representante Área Occidente)

Dr. Jaime Díaz C. (Rep. Hospitales Institucionales y Clínicas Privadas)

Dr. Pablo Florenzano V. (Representante Pontificia Universidad Católica de Chile)

Dra. Maritza Vivanco J. (Representante Pediatría)

Dra. Ximena Lioi C. (Representante Área Centro-Sur)

Dr. Iván Quevedo L. (Representante GES)

Dra. Cecilia Vargas R. (Representante Área Norte)

#### **Invitado**

Dr. Javier Vega V. (Representante Becados)

La Sociedad Chilena de Endocrinología y Diabetes está estructurada en función de Comités de Trabajo, los cuales comprenden las siguientes áreas:

#### **Comité Científico**

#### **Comité de Investigación**

#### **Comité de Ética**

#### **Comité de Socios**

#### **Comité de Docencia**

#### **Comité Página web**

#### **Sociedad Chilena de Endocrinología y Diabetes**

Secretaría de la Presidencia: Sr. Ximena Quinteros F.

Teléfono : (56) 2 2223 0386 - (56) 2 2753 5555 - Fax (56) 2 2753 5556

Bernarda Morín · 488 piso 3, Providencia, Santiago – Chile

Email: soched@soched.cl

www.soched.cl

# Endocrinología y Diabetes

## Contenido

### Editorial

Obesidad infantil, un problema no resuelto y un gran desafío 119  
pendiente  
*Francisco Pérez B.*

### Artículos Originales

Disforia de Género: La evaluación psicológica para un 120  
cambio de sexo de hombre a mujer  
*Guillermo Santibáñez G., Alejandra González P.*

Terapia complementaria a la Insulina en el tratamiento de 124  
niños y adolescentes con Diabetes Mellitus tipo1- (DM1)  
*María Fernanda Ochoa M., Hernán García B.*

Más allá de la diabetes gestacional. Características clínicas 133  
de madres no diabéticas con hijos macrosómicos, un estudio  
transversal  
*María José Valenzuela, Pablo Fuentes, Alejandro Rodríguez,  
Pauline Herman, Francisco Villagrán, Jocelyn Cortés,  
Rosemarie Brenet, Silvia Acuña.*

Visión personal del rol de SOCHED en la tramitación 138  
parlamentaria de la Ley de Identidad de Género (2013 -  
2018)  
*Enzo Devoto C.*

### Etica, Humanismo y Sociedad

Autocomplacencia  
*José Carlos Bermejo*

### Comentario Literarura Destacada

Microbiota intestinal difiere en composición y funcionalidad 145  
entre niños con diabetes tipo 1, MODY2 y sujetos sanos:  
Estudio caso-control  
*Francisco Pérez B, Gabriel Cavada Ch.*

### Instrucciones a los autores

## Content

### Editorial

Childhood obesity, an unresolved problem and a big 119  
pending challenge  
*Francisco Pérez B.*

### Original Articles

Gender Dysphoria: The psychological evaluation for a 120  
change of sex from male to female  
*Guillermo Santibáñez G., Alejandra González P.*

Therapies complementaries to insulin in the treatment of 124  
children and adolescents with Diabetes Mellitus type 1  
(DMT1)  
*María Fernanda Ochoa M., Hernán García B.*

Beyond gestational diabetes. Clinical characteristics of 133  
non-diabetic mothers of macrosomic children, a cross-  
sectional study  
*María José Valenzuela, Pablo Fuentes, Alejandro Rodríguez,  
Pauline Herman, Francisco Villagrán, Jocelyn Cortés,  
Rosemarie Brenet, Silvia Acuña.*

Personal vision of the role of SOCHED in the parliamentary 138  
procedure of the Gender Identity Law (2013 - 2018)  
*Enzo Devoto C.*

### 143 Ethics, Humanism and Society

Self- complacency  
*José Carlos Bermejo*

### 145 Comments Outstanding Literature

Gut Microbiota Differs in Composition and Functionality 145  
Between Children Whit Type 1 diabetes and MODY2 and  
Healthy Control Subjects: A case-control study  
*Francisco Pérez B, Gabriel Cavada Ch.*

### 147 Instructions to authors

## Obesidad infantil, un problema no resuelto y un gran desafío pendiente

### *Childhood obesity, an unresolved problem and a big pending challenge*

Durante el mes de marzo de 2019, se publicaron los datos del Mapa Nutricional correspondiente a los registros de Junaeb 2017, donde se reportan las cifras de obesidad en cuatro grupos de pre-escolares y escolares que incluyó una muestra representativa de pre-kínder, kínder, primero básico y primero medio.

Los datos recabados por dicha encuesta fueron realizados en más de ochocientos mil alumnos, los cuales comprendieron 9.500 establecimientos educacionales subvencionados y municipales.

Los datos publicados muestran una situación aún grave a nivel país y con cifras que lamentablemente nos ponen a la cabeza de las estadísticas latinoamericanas y en el mundo. A pesar de ello, se observa una disminución bastante marginal. En primer año básico, un 10,3% de los niños mostró obesidad severa, lo que se refleja en un promedio de 5 kilos por sobre el promedio esperado para este rango de edad. En mujeres la cifra es de 5,9%, bastante menos, pero igualmente preocupante.

Aparentemente, las cifras que revela esta encuesta nos muestran que comparativamente al año 2016 se estaría llegando a una fase “plateau” con tendencia a la disminución (2,6% en prekínder, 2,8% en kínder y 0,7% en primero básico).

El análisis por regiones mostró que Aysén y Magallanes, presentaron en pre-kínder las mayores prevalencias (30,7% y 25,7% respectivamente). Aysén también muestra la mayor prevalencia de obesidad en kínder (30,9%). La región de Magallanes mostró las mayores prevalencias de obesidad en primero básico y primero medio (33,4% y 20,5%, respectivamente).

No obstante, esta reducción en las cifras globales de sobrepeso y obesidad éstas siguen siendo alarmantes, lo que quedó de manifiesto en el informe de inseguridad alimentaria de la OPS el año 2018 que ubicó a las mujeres chilenas mayores de 18 años en el primer lugar de Latinoamérica y el caribe con un 31% de malnutrición por exceso.

Es justamente esta cifra alarmante en población mayor de 18 años la que debe ser el reflejo de las intervenciones precoces a nivel escolar, por lo que resulta clave para cualquier sistema de salud intervenir en la primera infancia y en los cursos básicos donde se adquieren las primeras herramientas para el cambio de conductas alimentarias. El reforzamiento de hábitos sobre alimentación saludable y la generación de espacios libres y seguros para la práctica de actividad física, sin duda podrán reafirmar esta leve tendencia a la baja que se observó respecto al año 2016. Sin duda es una tarea constante que debe involucrar a las familias completas y a toda la malla de interacciones en los colegios, profesores y apoderados.

Hasta el momento la obesidad infantil y adolescente sigue ganando la batalla ya que estos pequeños cambios que muestran al menos un estancamiento, que deben mantenerse y reafirmarse en el tiempo.

Dr. Francisco Pérez  
**Editor**